



Associazione  
Nazionale  
Pazienti  
per il Glaucoma  
ONLUS

## **LA VISTA E' UNA COSA MERAVIGLIOSA**

**Il Glaucoma è il ladro silenzioso della tua vista.**

**A chi ha il Glaucoma non diagnosticato, lentamente può ridursi la funzione visiva.**

**PUOI EVITARE CHE SUCCEDA, RICORDA QUESTI IMPORTANTI FATTORI DI RISCHIO**

- 1. UN TUO PARENTE HA IL GLAUCOMA**
- 2. NON HAI MAI FATTO UNA VISITA OCULISTICA ED HAI PIU' DI 50 ANNI**
- 3. HAI PATOLOGIE SISTEMICHE, IPERTENSIONE, DIABETE, ....**
- 4. HAI SUBITO TRAUMI AL CAPO ED AGLI OCCHI**

**La malattia può essere diagnosticata e così puoi prevenire i danni e l'evoluzione della Malattia. E' sufficiente fare una visita oculistica che rilevi:**

- 1. Pressione oculare**
- 2. Osservi le caratteristiche del tuo nervo ottico e valuti la tua funzione visiva anche periferica**
- 3. Nel dubbio effettuare un Campo Visivo**

### **SE HAI IL GLAUCOMA RICORDATI DI:**

- |  |  |
|--|--|
| <b>1. Controllare periodicamente la pressione oculare</b>          | <b>⇒ L'OCCHIO SI ADATTA AI FARMACI (ASSUEFAZIONE)</b>      |
| <b>2. Non modificare la modalità di assunzione dei colliri</b>     | <b>⇒ I COLLIRI HANNO UN'AZIONE DI 12-24 ORE</b>            |
| <b>3. Sottoporsi ogni 6 - 12 mesi ad un esame del Campo Visivo</b> | <b>⇒ LA MALATTIA TOGLIE LENTAMENTE LA VISTA PERIFERICA</b> |

### **PER TUTTI**

**Utilizzare uno stile di vita sano.**

**INTRODURRE NELLA DIETA MOLTI VEGETALI**

**A.N.P.I.G.**

**Associazione Nazionale Pazienti per il Glaucoma**

Per tutelare i diritti dei Pazienti Glaucomatosi e dei Malati Cronici della Vista  
[www.anpi-glaucoma.it](http://www.anpi-glaucoma.it) [anpiglaucoma@gmail.com](mailto:anpiglaucoma@gmail.com)